

PONDĚLÍ 25. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Polévka z rybího filé obsahuje alergenů:1a,4,7,9



Menu 1: Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Kuřecí nudličky s kari smetanovou omáčkou, dušená rýže obsahuje alergenů:1a,7

Doplněk: Ovoce

Nápoj: Mléko, ovocný čaj, voda s citrusy a mátou obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 26. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Polévka zeleninová s praženou krupicí obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Moravský vrabec, dušené hlávkové zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergenů:1a,6,7

Menu 2: Špagety pomodoro s bazalkou obsahuje alergenů:1a

Doplněk: Čerstvá zelenina

Nápoj: Ovocný čaj, voda s pomerančem

STŘEDA 27. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s droždovými knedlíčky obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Znojemská pečeně, rýže dušená obsahuje alergenů:1a,10

Menu 2: Ragú z barevné čočky, chléb pšenično-žitný obsahuje alergenů:1a,1b,7,9

Doplněk: Jogurt s ovocem obsahuje alergenů:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy a mátou

ČTVRTEK 28. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Gulášová obsahuje alergenů:1a



Menu 1: Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Penne s houbami a bylinkami obsahuje alergenů:1a,7

Doplněk: Mix čerstvé zeleniny

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy a meduňkou

PÁTEK 29. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Tomatová obsahuje alergenů:9



Menu 1:

Švédské masové kuličky se smetanovou omáčkou, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergenů:1a,3,7,10

Menu 2:

Palačinky se špenátem a sýrem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňek:

Ovoce

Nápoj:

Ovocný čaj, voda s citrusy a mátou

PONDĚLÍ 1. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar s pískemky obsahuje alergenů:9



Menu 1: Smažený kuřecí řízek, vařené brambory s pažitkou, čerstvá zelenina obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Palačinky se šlehačkou a čokoládou, ovocný čaj obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňek: ovoce

Nápoj: Mléko, ovocný čaj, voda s citrusy a mátou obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 2. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s petrželovým kapáním obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Hovězí maso s rajčatovou omáčkou, kolínka obsahuje alergenů:1a

Menu 2: Špecle se špenátem a sýrem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy a meduňkou

STŘEDA 3. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s jáhelnou zavářkou obsahuje alergenů:1a,9,11



Menu 1: Hrachová kaše s cibulkou, dušená šunka obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Zeleninové řízečky, vařené brambory s petrželkou, bylinkový dip obsahuje alergenů:1a,3,7,9,10

Doplňek: Mix čerstvé zeleniny

Nápoj: Ovocný čaj, voda s pomerančem

ČTVRTEK 4. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Z fazolových lusků obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, menu na přání žáků obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Jáhlové rizoto s brokolicí, mrkví a kukuřicí obsahuje alergenů:7

Doplňek: Jogurt s ovocem obsahuje alergenů:7

Nápoj: Mléko, ovocný čaj, voda s citrusy a mátou obsahuje alergenů:7

PÁTEK 5. 6. 2026

Oběd menu



Polévka 1: Brokolicový krém s krutóny obsahuje alergenů:1a,7



Polévka 2: polévka na přání žáků



Menu 1: Vepřová pečeně, hlávkové zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergenů:1a

Menu 2: Bramborový guláš s rajčaty a červenou čočkou, chléb pšenično-žitný obsahuje alergenů:1a,1b

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy a meduňkou

PONDĚLÍ 8. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Hrachová s krutóny obsahuje alergenů:1a



Menu 1: Vepřové maso dušené v mrkvi, nové brambory obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Těstovinový salát se zeleninou a balkánským sýrem*, pečivo obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Mléko, ovocný čaj, voda s citrusy a mátou obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 9. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se špaldovými noky obsahuje alergenů:1e,3,9



Menu 1: Hovězí pečeně s rajčaty a paprikami(cikánská), těstoviny obsahuje alergenů:1a,10

Menu 2: Zapečený chřest se šunkou a sýrem, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergenů:7

Doplňek: Okurkový salát obsahuje alergenů:10

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy a meduňkou

STŘEDA 10. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem* obsahuje alergenů:1a,9



Menu 1: Segedínský guláš, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Lasagně se žampiony a špenátem obsahuje alergenů:1a,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Kakao, ovocný čaj, voda s citrusy a zázvorem obsahuje alergenů:6,7

ČTVRTEK 11. 6. 2026

Oběd menu



Polévka 1: Dýňový krém obsahuje alergenů:7



Polévka 2: polévka na přání žáků



Menu 1: Kuřecí nudličky s kari smetanovou omáčkou, dušená rýže, menu na přání žáků obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Cuketové placičky se zeleninou, bramborová kaše obsahuje alergenů:7,12

Doplňek: Mix čerstvé zeleniny

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy a mátou

PÁTEK 12. 6. 2026

Oběd menu



Polévka 1: Polévka frankfurtská s bramborem obsahuje alergeny:1a



Polévka 2: polévka na přání žáků



Menu 1: Přírodní Tilápie na bylinkách, nové brambory s jarní cibulkou obsahuje alergeny:1a,4,7

Menu 2: Kuskus se zeleninou a mátou(tabouleh)* obsahuje alergeny:1a

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj,voda s pomerančem

PONDĚLÍ 15. 6. 2026

Oběd menu



Polévka 1: Hovězí vývar se zeleninou a těstovinou obsahuje alergenů:1a,9



Polévka 2: polévka na přání žáků



Menu 1: Rozlitaný španělský ptáček, dušená rýže obsahuje alergenů:1a,3,10

Menu 2: Gnocchi s rajčatovou omáčkou a bazalkou obsahuje alergenů:1a,3

Doplněk: Mix čerstvé zeleniny

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy a mátou

ÚTERÝ 16. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Mrkvový krém s koriandrem obsahuje alergenů:7



Menu 1: Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, menu na přání žáků obsahuje alergenů:1a,3

Menu 2: Fazolový guláš, chléb pšenično-žitný obsahuje alergenů:1a,1b

Doplněk: Ovoce

Nápoj: Mléko, ovocný čaj, voda s pomerančem a meduňkou obsahuje alergenů:7

STŘEDA 17. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s jáhelnou zavářkou obsahuje alergenů:1a,9,11



Menu 1: Smažená treska, bramborová kaše, menu na přání obsahuje alergenů:1a,3,4,7

Menu 2: Bulgur s houbami obsahuje alergenů:1a

Doplněk: rajčatový salát

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy a mátou

ČTVRTEK 18. 6. 2026

Oběd menu



Polévka: Drůbeží vývar s kapáním obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Vepřové na paprice, těstoviny obsahuje alergenů:1a,7



Menu 2: Smažený květák, nové brambory, dip pažitkový obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplněk: Jogurt obsahuje alergenů:7

Nápoj: Mléko, ovocný čaj, voda s grepem obsahuje alergenů:7

PÁTEK 19. 6. 2026

Oběd menu

	Polévka: Polévka krupicová s vejcem <small>obsahuje alergenů:1a,3,7,9</small>
	Menu 1: Přírodní kuřecí prso, kukuřice dušená na másle, nové brambory s petrželkou <small>obsahuje alergenů:1a,7</small>
	Menu 2: Halušky s anglickou slaninou a zelím, menu na přání žáků <small>obsahuje alergenů:1a</small>
	Doplňěk: Ovoce
	Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy a meduňkou

Vypracoval vedoucí jídelny: Irena Benešová

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Jakutská

Vytvořila: nutriční terapeut Adriana Michalcová

Vedoucí kuchařka: Andrea Bernardová

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10