JÍDELNÍ LÍSTEK od 23. 11. 2026 do 11. 12. 2026

PONDĚLÍ 23. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Žampiónový krém obsahuje alergeny:1a,7
Menu 1:	Smažená treska, bramborová kaše obsahuje alergeny:1a,3,4,7
Menu 2:	Tarhoňa se sušenými rajčaty a bazalkou obsahuje alergeny:1a,7,12
Nápoj:	Ovocný čaj,voda s citrusy a mátou

ÚTERÝ 24. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Ze žlutého hrachu s celozrnnými krutóny obsahuje alergeny:1a,1b,1c
Menu 1:	Kuřecí nudličky s teriyaki omáčkou, s fazolkami, a jasmínovou rýží obsahuje alergeny:6
Menu 2:	Gnocchi bramborové, s dýňovou omáčkou,špekem a grana padana obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Ovocný čaj,voda s okurkou

STŘEDA 25. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergeny:1a,3,7,9
Menu 1:	Frankfurtská vepřová kýta, těstoviny obsahuje alergeny:1a,7
Menu 2:	Palačinky ,jahodový přeliv,zakysaná smetana obsahuje alergeny:1a,3,7
Nápoj:	Mléko,ovocný čaj,voda s citrusy obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 26. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Dýňová se zakysanou smetanou obsahuje alergeny:7
Menu 1:	Čočka na kyselo,vídeňský párek, sterilovaná okurka obsahuje alergeny:1a,10
Menu 2:	Přírodní kuřecí plátek, houbová omáčka, americké brambory obsahuje alergeny:1a,7
Doplněk:	Mix zeleniny

PÁTEK 27. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Hovězí vývar se zeleninou a těstovinami obsahuje alergeny:1a,9
Menu 1:	Znojemská omáčka s hovězím masem, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7,10
Menu 2:	Bramboráčky, zelný salát obsahuje alergeny:1a,3,7
Nápoj:	Ovocný čaj,voda s pomerančem

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 23. 11. 2026 do 11. 12. 2026

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 23. 11. 2026 do 11. 12. 2026

PONDĚLÍ 30. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Bramborová obsahuje alergeny:1a,9
Menu 1:	Milánské špagety s mletým masem a drcenými rajčaty obsahuje alergeny:1a,7
Menu 2:	Míchaná pohanka s hráškem,fazolkami,kukuřicí a mrkví obsahuje alergeny:7
Doplněk:	Mix čerstvé zeleniny
Nápoj:	Mléko,ovocný čaj, voda s grepem obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 1. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Mrkvový krém,bazalkové krutony obsahuje alergeny:1a,7
Menu 1:	Segedínský guláš, celozrnné knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7
Menu 2:	Míchná tarhoňa s pečenou dýní, šalvějí a cheddarem obsahuje alergeny:1a,7
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Ovocný čaj,voda s citrusy a mátou

STŘEDA 2. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Kuřecí vývar se zeleninou a jáhly obsahuje alergeny:9
Menu 1:	Pečené kuře, bramborová kaše obsahuje alergeny:1a,7
Menu 2:	Ovocný rýžový nákyp sypaný skořicí obsahuje alergeny:3,7,8
Doplněk:	Šlehaný tvaroh s ovocem obsahuje alergeny:7
Nápoj:	Mléko,ovocný čaj,voda s citrónem obsahuje alergeny:7

ČTVRTEK 3. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Zeleninový vývar s bylinkovými knedlíčky obsahuje alergeny:1a,3,7,9
Menu 1:	Těstovinový salát s tuňákem,papriky, kukuřice,okurky, dresink tisíce ostrovů obsahuje alergeny:1a,3,4,6,10
Menu 2:	Špekové knedlíky, dušené červené zelí obsahuje alergeny:1a,3,7,12
Doplněk:	Mix čerstvé zeleniny
Nápoj:	Ovocný čaj,voda s citrusy

PÁTEK 4. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Čočková s celozrnnými krutóny obsahuje alergeny:1a,1b

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 23. 11. 2026 do 11. 12. 2026

Menu 1:	Rizoto s kuřecím masem,paprikami,kukuřicí a hráškem sypané sýrem obsahuje alergeny:6,7,9
Menu 2:	Bramborové gnocchi se smetanovo sýrovou omáčkou obsahuje alergeny:1a,7
Doplněk:	Ovoce, Mikulášský perníček
Nápoj:	Ovocný čaj,voda s pomerančem

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 23. 11. 2026 do 11. 12. 2026

PONDĚLÍ 7. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Kapustová obsahuje alergeny:1a
Menu 1:	Kuřecí nudličky s kari smetanovou omáčkou, jasmínová rýže obsahuje alergeny:1a,7
Menu 2:	Houbový kuba obsahuje alergeny:1a
Doplněk:	Míchaný zeleninový salát
Nápoj:	Ovocný čaj,voda s citrónem a zázvorem

ÚTERÝ 8. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Zeleninový vývar s bulgurem obsahuje alergeny:1a,9
Menu 1:	Ragú z barevné čočky, kuskus obsahuje alergeny:1a,7,9
Menu 2:	Rozlítaný španělský ptáček, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,7,10
Doplněk:	Mix ovoce
Nápoj:	Ovocný čaj,voda s pomerančem

STŘEDA 9. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Hovězí vývar se zeleninou a kroupami obsahuje alergeny:1a,9
Menu 1:	Masové kuličky s rajskou omáčkou, celozrnné těstoviny obsahuje alergeny:1a,1b,3,6,7,9
Menu 2:	Květákové placičky, vařené brambory, dip ze zakysané smetany obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Jablko
Nápoj:	Ovocný čaj,voda s limetkou

ČTVRTEK 10. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Cizrnová
Menu 1:	Smažené rybí prsty, bramborová kaše obsahuje alergeny:1a,3,4,7
Menu 2:	Lasagně se špenátem obsahuje alergeny:1a,7
Doplněk:	Okurkový salát obsahuje alergeny:10
Nápoj:	Ovocný čaj,voda s citrusy a mátou

PÁTEK 11. 12. 2026

Oběd menu

Polévka:	Gulášová obsahuje alergeny:1a

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 23. 11. 2026 do 11. 12. 2026

Menu 1:	Vepřová pečeněs šípkovou omáčkou, brambory s petrželkou	obsahuje alergeny:1a,7
Menu 2:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Bílý jogurt s ovocem	obsahuje alergeny:7
Nápoj:	Mléko,ovocný čaj, voda s citrusy	obsahuje alergeny:7

Vypracoval vedoucí jídelny: Irena Benešová

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Jakutskáí

Vytvořila: nutriční terapeut Adriana Michalcová

Vedoucí kuchařka: Andrea Bernardová

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)