

PONDĚLÍ 29. 4. 2024

Oběd



Polévka: Zeleninový vývar s písmenky obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Vepřové výpečky, červené hlávkové zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,12

Menu 2: Houbový kuba obsahuje alergen:1a

Doplňek: Ovocný bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou

ÚTERÝ 30. 4. 2024

Mezinárodní den dětí 1.6.



Oběd



Polévka: Kapustová obsahuje alergen:1a



Menu 1: Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou, vařené brambory obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Palačinky paní čarodějnice s tvarohem a jahodami obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Čarodějnický elixír(jahodový koktejl),ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem

STŘEDA 1. 5. 2024

Oběd



Menu 1: Státní svátek

ČTVRTEK 2. 5. 2024

Oběd



Polévka: Chřestová polévka obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Masové kuličky s rajskou omáčkou, kolínka obsahuje alergen:1a,3,7,9

Menu 2: Zapečený chřest se šunkou a sýrem, vařené brambory obsahuje alergen:7

Doplňek: Mléčný bar obsahuje alergen:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s grepem

PÁTEK 3. 5. 2024

Oběd



Polévka: Zeleninový vývar s vaječným svítkem obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Dušené hovězí maso, omáčka z paprik a rajčat, vařená rýže obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Cizrnová kaše s hrachem a červenou čočkou, medová karotka, vařené vejce obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňěk: Ovocný bar

Nápoj: Okurková limonáda, voda s plátky pomeranče

PONDĚLÍ 6. 5. 2024

Oběd



Polévka: Polévka z rybího filé obsahuje alergen:1a,4,7,9



Menu 1: Vepřová plec dušená na žampionech, těstoviny obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Kuskus s rajčaty,paprikou,cuketou a mascarpone obsahuje alergen:1a,3,10

Doplňek: Mléčný bar obsahuje alergen:7

Nápoj: Ovocný čaj,džus,voda s citrónem a meduňkou

ÚTERÝ 7. 5. 2024

Oběd



Polévka: Kuřecí vývar s jáhlovo-sýrovými noky obsahuje alergen:1a,3,7,9



Menu 1: Přírodní kuřecí plátek, restovaná máslová kukuřice, pečené americké brambory,pažitkový dip obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Zeleninové kari z květáku,paprik a mrkve, jasmínová rýže, dip pažitkový obsahuje alergen:1,3,6,7,11,13

Doplňek: Salátový bar

Nápoj: Ovocný čaj,voda s plátky okurky

STŘEDA 8. 5. 2024

Oběd



Menu 1: Státní svátek

ČTVRTEK 9. 5. 2024

Oběd



Polévka: Hráškový krém obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Pečená sekaná, bramborová kaše, zelný salát obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Srbské bezmasé zeleninové rizoto,strouhaný sýr, okurka obsahuje alergen:7,10

Nápoj: Smoothie,ovocný čaj,voda s plátky pomeranče obsahuje alergen:7

PÁTEK 10. 5. 2024

Oběd



Polévka: Polévka hrstková spohankou a zeleninou obsahuje alergen:7,9



Menu 1: Tuňák s pestem a penne těstovinami obsahuje alergen:1a,4,6,7

Menu 2: Kynuté knedlíky s jahodami, máslem a tvarohem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovocný bar

Nápoj: Kakao,ovocný čaj,voda s citrónem a mátou obsahuje alergen:6,7

PONDĚLÍ 13. 5. 2024

Oběd



Polévka: Kedlubnový krém se smetanou obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Vepřová pečeně, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Tarhoňa míchaná s dušeným špenátem a cherry rajčaty obsahuje alergen:1a

Doplňek: Ovocný bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou

ÚTERÝ 14. 5. 2024

Oběd



Polévka: Cizrnová polévka s rajčaty a bazalkou obsahuje alergen:12



Menu 1: Grilované kuřecí prso, opečené brambory, omáčka z pečeného česneku obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Špagety s lilkem, karotkou, rajčaty a zelenými paprikami obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Salátový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s grepem

STŘEDA 15. 5. 2024

Oběd



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Hovězí guláš, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7,12

Menu 2: Zapečené těstoviny šunkové flíčky obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Mléčný a salátový bar obsahuje alergen:7

Nápoj: Smoothie, voda s citrónem a meduňkou obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 16. 5. 2024

Oběd



Polévka: Zeleninová krémová s červenou řepou obsahuje alergen:7



Menu 1: Treska zapečená s brokolicí a sýrem, mačkané brambory s petrželkou obsahuje alergen:7

Menu 2: Bretaňské fazole, vařená rýže

Doplňek: Salátový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky okurky

PÁTEK 17. 5. 2024

Oběd



Polévka: Kukuřičná obsahuje alergen:1a

JÍDELNÍ LÍSTEK od 29. 4. 2024 do 31. 5. 2024

Stránka č. 5



Menu 1: Divoké kuře na bylinkách, dušená rýže, jarní hrášek obsahuje alergený:1a

Menu 2: Smažený květák, pažitkové brambory, dip obsahuje alergený:1a,3,7,10

Doplňek: Ovocný bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s mátou a citrónem

PONDĚLÍ 20. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Ribollita (zeleninová s fazolemi a drcenými rajčaty) obsahuje alergený:1a,9**Menu 1:** Smažená treska, bramborová kaše, hráškový dip s citrónem obsahuje alergený:1a,3,4,7**Menu 2:** Zapečené špecle se špenátem a sýrem sýrem obsahuje alergený:1a,3,7**Doplňek:** Salátový bar**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s jablky

ÚTERÝ 21. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Bramborová obsahuje alergený:1a,9**Menu 1:** Cikánská hovězí pečeně(papriky,rajčata,okurka), houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7,10**Menu 2:** Ceasar salát s kuřecím prsíčkem, bagetka obsahuje alergený:1a,3,7,10**Doplňek:** Ovocný bar**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s citrónem a meduňkou

STŘEDA 22. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Hrachová obsahuje alergený:1a**Menu 1:** Milánské špagety s mletým masem a drcenými rajčaty, sypané sýrem obsahuje alergený:1a,3,7,12**Menu 2:** Pečený mrkvový karbanátek, mačkané brambory s pažitkou, dip obsahuje alergený:1a,3,7**Doplňek:** Salátový bar**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s pomerančem

ČTVRTEK 23. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Žampionový krém s krutóny obsahuje alergený:1a,7**Menu 1:** Cizrnový guláš s pečenou paprikou a karotkou, bylinkový kuskus obsahuje alergený:1a,7**Menu 2:** Pečené kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborové noky obsahuje alergený:1a,3**Doplňek:** Salátový bar**Nápoj:** Ovocný čaj,džus,voda s plátky okurky

PÁTEK 24. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi* obsahuje alergený:1a,3,7,9

JÍDELNÍ LÍSTEK od 29. 4. 2024 do 31. 5. 2024

Stránka č. 7



Menu 1: Restované vepřové nudličky, máslový pórek, dušená rýže obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergený:1a,7

Doplňěk: Ovocný bar

Nápoj: Mléko, voda s citrónem a mátou obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 27. 5. 2024

Oběd



Polévka: Gulášová obsahuje alergen:1a



Menu 1: Vepřové maso pečené na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7,12

Menu 2: Bulgur, pečená zelenina, pomerančová zálivka, jogurt obsahuje alergen:1a,7

Doplňek: Ovocný bar a salátový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky okurky

ÚTERÝ 28. 5. 2024

Oběd



Polévka: Zeleninový vývar s praženou krupicí obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Švédské masové kuličky se smetanovou omáčkou, brambory s petrželkou, brusinky obsahuje alergen:1a,3,7,10

Menu 2: Vařené vejce, krupeto- Kroupové rizoto s restovaným hrachem, česnek, majoránka, smetana obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Mléčný bar obsahuje alergen:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou

STŘEDA 29. 5. 2024

Oběd



Polévka: Hovězí vývar s droždovými knedlíčky obsahuje alergen:1a,3,7,9



Menu 1: Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže obsahuje alergen:1a,10

Menu 2: Pasta Ratatouille-špagety, omáčka z pečených paprik, cuket, rajčat a oliv, bazalka, tymián obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Salátový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s ananasem

ČTVRTEK 30. 5. 2024

Oběd



Polévka: Tomatový krém obsahuje alergen:7,9



Menu 1: Pečené kuřecí kousky, restovaná zelenina s bylinkovým máslem, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Lívanečky z kefíru s tvarohem a džemem obsahuje alergen:1a,1b,1c,1d,3,7

Doplňek: Ovocný bar

Nápoj: Mléko, ovocný čaj, voda s citrónem a meduňkou obsahuje alergen:7

PÁTEK 31. 5. 2024

Oběd



Polévka: Rybí krémová s karotkou obsahuje alergený:4,7



Menu 1: Dušená vepřová plec v mrkvi, vařené brambory obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Penne s houbovým ragú a bylinkami obsahuje alergený:1a,7

Doplňěk: Mezinárodní den dětí 1.6. smoothie,musli tyčinka

Nápoj: Ovocný čaj,voda s pomerančem obsahuje alergený:7

Vypracoval vedoucí jídelny:Irena Benešová

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Jakutskáí

Vytvořila: nutriční terapeut Adriana Michalcová

Vedoucí kuchařka: Andrea Bernardová

Provozovatel: Školní jídelna, Praha 10, Vršovická 1429/68, příspěvková organizace