

PONDĚLÍ 8. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s pohankou obsahuje alergenů:9



Menu 1: Bratislavská vepřová plec, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7,9,10

Menu 2: Trhanec s hruškami sypaný strouným tvarohem obsahuje alergenů:3,7

Doplňek: Šlehaný tvaroh s ovocem obsahuje alergenů:7

Nápoj: Mléko, voda s citrónem a mátou obsahuje alergenů:7

ÚTERÝ 9. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Mrkvový krém obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Hrachová kaše s osmaženou cibulkou a vařeným vejcem, sterilovaná okurka obsahuje alergenů:1a,3,7,10

Menu 2: Pečené kuřecí stehno na kmíně, grilovaná zelenina, vařené petrželkové brambory obsahuje alergenů:1a,7,12

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem

STŘEDA 10. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a jáhly obsahuje alergenů:9



Menu 1: Smažené rybí filé, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,3,4,7

Menu 2: Míchaná tarhoňa se zeleninou a cizrnou na másle obsahuje alergenů:1a,7

Doplňek: Ledový salát s ředkvičkami, kukuřicí a mátou

Nápoj: Ovocný čaj, voda s pomerančem

ČTVRTEK 11. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Dýňová krémová, z pečené dýně Hokkaido obsahuje alergenů:7



Menu 1: Masové kuličky, vařené brambory s pažitkou, bylinkový dip ze zakysané smetany obsahuje alergenů:1a,3,7,10

Menu 2: Penne pomodoro s cherry rajčátky a bazalkovým pestem sypané sýrem Gran Moravia obsahuje alergenů:1a,7,9

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a meduňkou

PÁTEK 12. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a drobením obsahuje alergenů:1a,3,9

JÍDELNÍ LÍSTEK od 8. 9. 2025 do 26. 9. 2025

Stránka č. 2



- Menu 1:** Hovězí maso na houbách, těstoviny obsahuje alergený:1a
- Menu 2:** Zapečené špecle s vejci, špenátem a sýrem obsahuje alergený:1a,3,7
- Doplňěk:** Čerstvá krájená zelenina
- Nápoj:** Ovocný čaj, voda s okurkou

PONDĚLÍ 15. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Gulášová obsahuje alergen:1a



Menu 1: Bramborová musaka s mletým masem obsahuje alergen:1a

Menu 2: Drůbeží játra dušená na cibulce, dušená rýže obsahuje alergen:1a

Doplňěk: Míchaný zeleninový salát s balkánským sýrem obsahuje alergen:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a zázvorem

ÚTERÝ 16. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Pečený krůtí plátek, zelenina ratatouille (lilek, cuketa, barevné papriky, červená cibule), šťouchané brambory s cibulkou obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Ragú z barevné čočky, kuskus obsahuje alergen:1a,7,9

Doplňěk: Švestky

Nápoj: Ovocný čaj, voda s pomerančem

STŘEDA 17. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Z míchaných luštěnin obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Míchaná pohanka s hráškem, fazolkami, kukuřicí a mrkví obsahuje alergen:7,12

Doplňěk: Okurkový salát, krájená zelenina, rajčata, papriky obsahuje alergen:10

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a meduňkou

ČTVRTEK 18. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kroupami obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Vařené hovězí maso, s koprovou omáčkou, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Cuketové lasagně obsahuje alergen:1a,7

Doplňěk: Jablko

Nápoj: Ovocný čaj, voda s limetkou

PÁTEK 19. 9. 2025

Oběd menu

JÍDELNÍ LÍSTEK od 8. 9. 2025 do 26. 9. 2025

Stránka č. 4

	Polévka:	Polévka květáková s pečenou cizrnou	
	Menu 1:	Vepřová pečeně špikovaná karotkou a řapíkatým celerem, vařené brambory s petrželkou	obsahuje alergeny:1a,9
	Menu 2:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	obsahuje alergeny:1a,3,7
	Doplňek:	Bílý jogurt s lesním ovocem	obsahuje alergeny:7
	Nápoj:	Kakao,voda s citrónem a meduňkou	obsahuje alergeny:6,7

PONDĚLÍ 22. 9. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Ze žlutého hrachu obsahuje alergen:1a
-  **Menu 1:** Přírodní tilapie na cibuli a tymiánu, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,4,7
- Menu 2:** Cuketové placky s máslovou zeleninou, a jogurtovo-bylinkovým dresinkem obsahuje alergen:1a,3,7
- Doplňek:** Celerový s jablky a mrkví obsahuje alergen:9
- Nápoj:** Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou

ÚTERÝ 23. 9. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Žampionový krém s pečenými krutóny obsahuje alergen:1a,7
-  **Menu 1:** Dušené vepřové kostky na kmíně, těstoviny obsahuje alergen:1a
- Menu 2:** Fazole chilli con carne, kuskus obsahuje alergen:1a
- Doplňek:** Švestky
- Nápoj:** Ovocný čaj, voda s limetkou

STŘEDA 24. 9. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Zelňačka obsahuje alergen:1a,7,12
-  **Menu 1:** Kuřecí nudličky s pórkem, bylinkový bulgur obsahuje alergen:1,1a,3,6,7,9,11,13
- Menu 2:** Kynuté knedlíky se švestkami, máslem, moučkovým cukrem a mákem obsahuje alergen:1a,3,7
- Doplňek:** Mléčná rýže obsahuje alergen:7
- Nápoj:** Mléko, voda s okurkou obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 25. 9. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Hovězí vývar s vaječným svátkem obsahuje alergen:1a,3,9
-  **Menu 1:** Hovězí guláš, kolínka obsahuje alergen:1a,12
- Menu 2:** Zapečené těstoviny s cuketou, lilkem, kukuřicí a červenou paprikou obsahuje alergen:1a,3,7
- Doplňek:** Jablko
- Nápoj:** Ovocný čaj, voda se zázvorem a citrónem

PÁTEK 26. 9. 2025

Oběd menu

-  **Polévka:** Drůbeží vývar s bylinkovými knedlíčky obsahuje alergen:3,7,9



Menu 1: Sekaná pečeně, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Špagety se smetanovou omáčkou a slaninou obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Šopský salát obsahuje alergený:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s grepem

Vypracoval vedoucí jídelny: Irena Benešová

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Jakutská

Vytvořila: nutriční terapeut Adriana Michalcová

Vedoucí kuchařka: Andrea Bernardová

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10