

PONDĚLÍ 15. 4. 2024

Oběd



Polévka: Z červené řepy



Menu 1: Dušené vepřové na kmíně, rýže obsahuje alergen:1a

Menu 2: Čočkové ragú, chléb pšenično-žitný obsahuje alergen:1a,1b,7,9

Doplňěk: Salátový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou

ÚTERÝ 16. 4. 2024

Oběd



Polévka: Droždňová se zeleninou* obsahuje alergen:3,9



Menu 1: Kuře marengo(drcená rajčata, olivy, žampiony), tarhoňa obsahuje alergen:1a

Menu 2: Smažené bramboráčky, salát z kysaného zelí obsahuje alergen:1a,3,7,12

Doplňěk: Ovocný bar obsahuje alergen:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky okurky

STŘEDA 17. 4. 2024

Oběd



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kroupami obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7,9

Menu 2: Zapečené brambory s kuřecím masem s karotkou a cuketou obsahuje alergen:3,7

Doplňěk: Mléčný bar obsahuje alergen:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem

ČTVRTEK 18. 4. 2024

Oběd



Polévka: Bramborová obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem obsahuje alergen:1a,3,7,8

Menu 2: Losos v sýrovo-smetanové omáčce s brokolicí, těstoviny, ovocný čaj obsahuje alergen:1a,4,7

Doplňěk: Ovocný bar

Nápoj: Kakao, ovocný čaj, voda s citrónem a meduňkou obsahuje alergen:6,7

PÁTEK 19. 4. 2024

Oběd



Polévka: Fazolová polévka obsahuje alergen:1a



Menu 1: Holandský řízek, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Cuketové lasagně se sýrem obsahuje alergený:1a,7

Doplňěk: Salátový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s pomerančem

PONDĚLÍ 22. 4. 2024

Oběd



Polévka: Frankfurtská obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Asijské vepřové nudličky, dušená rýže obsahuje alergen:1,3,6,7,11,13

Menu 2: Zapečené těstoviny s cuketou, kukuřicí a čerstvou paprikou obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovocný bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a meduňkou

ÚTERÝ 23. 4. 2024

Oběd



Polévka: Kuřecí vývar s jáhlovo-sýrovými noky obsahuje alergen:1a,3,7,8,9



Menu 1: Rybí karbanátky, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergen:1a,3,4,7,12

Menu 2: Bulgur se žampiony, červenou ředkvičkou a hráškem obsahuje alergen:1a,7

Doplňek: Salátový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou

STŘEDA 24. 4. 2024

Oběd



Polévka: Hrachová obsahuje alergen:1a



Menu 1: Gnocchi s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou obsahuje alergen:1a,3

Menu 2: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovocný bar

Nápoj: Mléko, ovocný čaj, voda s plátky okurky obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 25. 4. 2024

Oběd



Polévka: Vločková se zeleninou obsahuje alergen:1d



Menu 1: Vařené vajíčko, čočka na kyselo, chléb pšenično-žitný obsahuje alergen:1a,1b,3

Menu 2: Sekaný máslový plátek, bramborová kaše s pohankou obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Salátový bar

Nápoj: Ovocný čaj, vitamínový nápoj, voda s citrónem

PÁTEK 26. 4. 2024

Oběd



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a bylinkovými knedlíčky* obsahuje alergen:1a,3,7,9

JÍDELNÍ LÍSTEK od 15. 4. 2024 do 3. 5. 2024

Stránka č. 4



- Menu 1:** Štěpánská hovězí pečeně, houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7
- Menu 2:** Květákový mozeček s vejci, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergený:3,7
- Doplňek:** Ovocný bar
- Nápoj:** Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou

PONDĚLÍ 29. 4. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s písmenky obsahuje alergen:1a,9**Menu 1:** Vepřové výpečky, červené hlávkové zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,12**Menu 2:** Houbový kuba obsahuje alergen:1a**Doplňek:** Salátový bar**Nápoj:** Ovocný čaj

ÚTERÝ 30. 4. 2024

Oběd

**Polévka:** Kapustová obsahuje alergen:1a**Menu 1:** Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou, vařené brambory obsahuje alergen:1a,7**Menu 2:** Palačinky paní čarodějnice s tvarohem a jahodami obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňek:** Ovocný bar**Nápoj:** Čarodějnický elixír(jahodovýkokteil)voda s citrónem

STŘEDA 1. 5. 2024

Oběd

**Menu 1:** Státní svátek

ČTVRTEK 2. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Chřestová polévka obsahuje alergen:1a,7**Menu 1:** Masové kuličky s rajskou omáčkou, těstoviny obsahuje alergen:1a,3,7,9**Menu 2:** Zeleninové kostky, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňek:** Mléčný bar obsahuje alergen:7

PÁTEK 3. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s vaječným svítkem obsahuje alergen:1a,3,9**Menu 1:** Kaše z míchaných luštěnin(hrách,čerevená čočky,mouka cizrnová), chléb, kyselá okurka obsahuje alergen:1a,7,10**Menu 2:** Hovězí tokáň(červené papriky,rajčatový protlak), dušená rýže obsahuje alergen:1a**Doplňek:** Ovocný bar**Nápoj:** Okurková limonáda,voda s plátky pomeranče

JÍDELNÍ LÍSTEK od 15. 4. 2024 do 3. 5. 2024

Stránka č. 6

Vypracoval vedoucí jídelny: Irena Benešová

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Jakutská

Vytvořila: nutriční terapeut Adriana Michalcová

Vedoucí kuchařka: Andrea Bernardová

Provozovatel: Školní jídelna, Praha 10, Vršovická 1429/68, příspěvková organizace