

PONDĚLÍ 22. 4. 2024

Oběd



Polévka: Frankfurtská obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Asijské vepřové nudličky, dušená rýže obsahuje alergen:1,3,6,7,11,13

Menu 2: Zapečené těstoviny s cuketou, kukuřicí a čerstvou paprikou obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovocný bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a meduňkou

ÚTERÝ 23. 4. 2024

Oběd



Polévka: Kuřecí vývar s jáhlovo-sýrovými noky obsahuje alergen:1a,3,7,8,9



Menu 1: Rybí karbanátky, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergen:1a,3,4,7,12

Menu 2: Bulgur se žampiony, červenou ředkvičkou a hráškem obsahuje alergen:1a,7

Doplňek: Salátový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou

STŘEDA 24. 4. 2024

Oběd



Polévka: Hrachová obsahuje alergen:1a



Menu 1: Gnocchi s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou obsahuje alergen:1a,3

Menu 2: Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovocný bar

Nápoj: Mléko, ovocný čaj, voda s plátky okurky obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 25. 4. 2024

Oběd



Polévka: Vločková se zeleninou obsahuje alergen:1d



Menu 1: Vařené vejíčko, čočka na kyselo, chléb pšenično-žitný obsahuje alergen:1a,1b,3

Menu 2: Sekaný máslový řízek, bramborová kaše s pohankou obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Salátový bar

Nápoj: Ovocný čaj, vitamínový nápoj, voda s citrónem

PÁTEK 26. 4. 2024

Oběd



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a bylinkovými knedlíčky* obsahuje alergen:1a,3,7,9

JÍDELNÍ LÍSTEK od 22. 4. 2024 do 17. 5. 2024

Stránka č. 2



- Menu 1:** Štěpánská hovězí pečeně, houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7
- Menu 2:** Květákový mozeček s vejci, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergený:3,7
- Doplňek:** Ovocný bar
- Nápoj:** Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou

PONDĚLÍ 29. 4. 2024

Oběd



Polévka: Zeleninový vývar s písmenky obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Vepřové výpečky, červené hlávkové zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,12

Menu 2: Houbový kuba obsahuje alergen:1a

Doplňek: Salátový bar

Nápoj: Ovocný čaj

ÚTERÝ 30. 4. 2024

Oběd



Polévka: Kapustová obsahuje alergen:1a



Menu 1: Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou, vařené brambory obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Palačinky paní čarodějnice s tvarohem a jahodami obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovocný bar

Nápoj: Čarodějnický elixír(jahodovýkokteil)voda s citrónem

STŘEDA 1. 5. 2024

Oběd



Menu 1: Státní svátek

ČTVRTEK 2. 5. 2024

Oběd



Polévka: Chřestová polévka obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Masové kuličky s rajskou omáčkou, kolínka obsahuje alergen:1a,3,7,9

Menu 2: Zapečený chřest se šunkou a sýrem, vařené brambory obsahuje alergen:7

Doplňek: Salátový bar

Nápoj: Ovocný čaj,voda s grepem

PÁTEK 3. 5. 2024

Oběd



Polévka: Zeleninový vývar s vaječným svítkem obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Dušené hovězí maso, omáčka z paprik a rajčat, vařená rýže obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Cizrnová kaše s hrachem a červenou čočkou, medová karotka, vařené vejce obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovocný bar

Nápoj: Okurková limonáda,voda s plátky pomeranče

PONDĚLÍ 6. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Krupicová se zeleninou obsahuje alergen:1a,9**Menu 1:** Vepřová plec dušená na žampionech, vřetena obsahuje alergen:1a,7**Menu 2:** Kuskus , rajčata,paprika,pečená cuketa a krémové mascarpone obsahuje alergen:1a,3,10**Doplňek:** Mléčný bar obsahuje alergen:7**Nápoj:** Ovocný čaj,džus,voda s citrónem a meduňkou

ÚTERÝ 7. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Kuřecí vývar s jáhlovo-sýrovými noky obsahuje alergen:1a,3,7,9**Menu 1:** Přírodní kuřecí plátek, restovaná máslová kukuřice, pečené americké brambory,pažitkový dip obsahuje alergen:1a,7**Menu 2:** Zeleninové kari z květáku,paprik a mrkve, jasmínová rýže obsahuje alergen:1,3,6,7,11,13**Doplňek:** Salátový bar**Nápoj:** Ovocný čaj,voda s plátky okurky

STŘEDA 8. 5. 2024

Oběd

**Menu 1:** Státní svátek

ČTVRTEK 9. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Hráškový krém obsahuje alergen:1a,7**Menu 1:** Pečená sekaná, bramborová kaše, zelný salát obsahuje alergen:1a,3,7**Menu 2:** Srbské bezmasé zeleninové rizoto,strouhaný sýr, okurka obsahuje alergen:7,10**Nápoj:** Smoothie,ovocný čaj,voda s plátky pomeranče obsahuje alergen:7

PÁTEK 10. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Polévka hrstková s pohankou a zeleninou obsahuje alergen:7,9**Menu 1:** Penne těstoviny,restovaná zelenina,tuňák,pesto obsahuje alergen:1a,4,6,7**Menu 2:** Kynuté knedlíky s jahodami, máslem a tvarohem obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňek:** Ovocný bar**Nápoj:** Kakao,ovocný čaj,voda s citrónem a mátou obsahuje alergen:6,7

PONDĚLÍ 13. 5. 2024

Oběd



Polévka: Kedlubnový krém se smetanou obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Vepřová pečeně, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Tarhoňa míchaná s dušeným špenátem a cherry rajčaty obsahuje alergen:1a

Doplňek: Ovocný bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou

ÚTERÝ 14. 5. 2024

Oběd



Polévka: Cizrnová polévka s rajčaty a bazalkou obsahuje alergen:12



Menu 1: Grilované kuřecí prso, opečené brambory, omáčka z pečeného česneku obsahuje alergen:1a,7

Menu 2: Špagety s lilkem, karotkou, rajčaty a zelenými paprikou obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Salátový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s grepem

STŘEDA 15. 5. 2024

Oběd



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Hovězí guláš, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7,12

Menu 2: Zapečené těstoviny šunkové flíčky obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Mléčný a salátový bar obsahuje alergen:7

Nápoj: Smoothie, voda s citrónem a meduňkou obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 16. 5. 2024

Oběd



Polévka: Zeleninová krémová s červenou řepou obsahuje alergen:7



Menu 1: Treska zapečená s brokolicí a sýrem, mačkané brambory s petrželkou obsahuje alergen:7

Menu 2: Bretaňské fazole, vařená rýže

Doplňek: Salátový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s plátky okurky

PÁTEK 17. 5. 2024

Oběd



Polévka: Kukuřičná obsahuje alergen:1a



Menu 1: Divoké kuře na bylinkách, dušená rýže, jarní hrášek obsahuje alergeny:1a

Menu 2: Smažený květák, pažitkové brambory, dip obsahuje alergeny:1a,3,7,10

Doplňek: Ovocný bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s mátou a citrónem

Vypracoval vedoucí jídelny: Irena Benešová

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Jakutská

Vytvořila: nutriční terapeut Adriana Michalcová

Vedoucí kuchařka: Andrea Bernardová

Provozovatel: Školní jídelna, Praha 10, Vršovická 1429/68, příspěvková organizace