

## PONDĚLÍ 13. 5. 2024

## Oběd

**Polévka:** Kedlubnový krém se smetanou obsahuje alergen:1a,7**Menu 1:** Vepřová pečeně, masová šťáva, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,7**Menu 2:** Tarhoňa míchaná s dušeným špenátem a cherry rajčaty obsahuje alergen:1a**Doplňek:** Ovocný bar**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou

## ÚTERÝ 14. 5. 2024

## Oběd

**Polévka:** Cizrnová polévka s rajčaty a bazalkou obsahuje alergen:12**Menu 1:** Grilované kuřecí prso, brambory s pažitkou, omáčka z pečeného česneku obsahuje alergen:1a,7**Menu 2:** Špagety s lilkem, karotkou, rajčaty a zelenými paprikami obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňek:** Salátový bar**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s grepem

## STŘEDA 15. 5. 2024

## Oběd

**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem obsahuje alergen:1a,9**Menu 1:** Hovězí guláš, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7,12**Menu 2:** Zapečené těstoviny šunkové flíčky, červená řepa obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Smoothie, voda s citrónem a meduňkou obsahuje alergen:7

## ČTVRTEK 16. 5. 2024

## Oběd

**Polévka:** Zeleninová krémová s červenou řepou obsahuje alergen:7**Menu 1:** Treska zapečená s brokolicí a sýrem, mačkané brambory s petrželkou obsahuje alergen:7**Menu 2:** Bretaňské fazole, vařená rýže**Doplňek:** Salátový bar**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s plátky okurky

## PÁTEK 17. 5. 2024

## Oběd

**Polévka:** Kukuřičná obsahuje alergen:1a

## JÍDELNÍ LÍSTEK od 13. 5. 2024 do 7. 6. 2024

Stránka č. 2



**Menu 1:** Divoké kuře na bylinkách, dušená rýže, jarní hrášek obsahuje alergený:1a

**Menu 2:** Smažený květák, pažitkové brambory, dip obsahuje alergený:1a,3,7,10

**Doplňek:** Ovocný bar

**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s mátou a citrónem

## PONDĚLÍ 20. 5. 2024

## Oběd

**Polévka:** Ribollita (zeleninová s fazolemi a drcenými rajčaty) obsahuje alergen:1a,9**Menu 1:** Smažená treska, bramborová kaše, hráškový dip s citrónem obsahuje alergen:1a,3,4,7**Menu 2:** Zapečené špecle se špenátem a sýrem obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňek:** Salátový bar**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s jablky

## ÚTERÝ 21. 5. 2024

## Oběd

**Polévka:** Bramborová obsahuje alergen:1a,9**Menu 1:** Cikánská hovězí pečeně(papriky,rajčata,okurka), houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7,10**Menu 2:** Ceasar salát s kuřecím prsíčkem, bagetka obsahuje alergen:1a,3,7,10**Doplňek:** Ovocný bar**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s citrónem a meduňkou

## STŘEDA 22. 5. 2024

## Oběd

**Polévka:** Hrachová obsahuje alergen:1a**Menu 1:** Milánské špagety s mletým masem a drcenými rajčaty, sypané sýrem obsahuje alergen:1a,3,7,12**Menu 2:** Pečený mrkvový karbanátek, mačkané brambory s pažitkou, dip obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňek:** Salátový bar**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s pomerančem

## ČTVRTEK 23. 5. 2024

## Oběd

**Polévka:** Žampionový krém s krutóny obsahuje alergen:1a,7**Menu 1:** Cizrnový guláš s pečenou paprikou a karotkou, bylinkový kuskus obsahuje alergen:1a,7**Menu 2:** Pečené kuřecí stehno na kysaném zelí, bramborové noky obsahuje alergen:1a,3**Doplňek:** Salátový bar**Nápoj:** Ovocný čaj,džus,voda s plátky okurky

## PÁTEK 24. 5. 2024

## Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi\* obsahuje alergen:1a,3,7,9

## JÍDELNÍ LÍSTEK od 13. 5. 2024 do 7. 6. 2024

Stránka č. 4



**Menu 1:** Restované vepřové nudličky, máslový pórek, dušená rýže obsahuje alergený:1a,7

**Menu 2:** Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergený:1a,7

**Doplňěk:** Ovocný bar

**Nápoj:** Mléko, voda s citrónem a mátou obsahuje alergený:7

## PONDĚLÍ 27. 5. 2024

## Oběd

**Polévka:** Gulášová obsahuje alergen:1a**Menu 1:** Vepřové maso pečené na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7,12**Menu 2:** Bulgur, pečená zelenina, pomerančová zálivka, jogurt obsahuje alergen:1a,7**Doplňek:** Ovocný bar a salátový bar**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s plátky okurky

## ÚTERÝ 28. 5. 2024

## Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s praženou krupicí obsahuje alergen:1a,9**Menu 1:** Švédské masové kuličky se smetanovou omáčkou, brambory s petrželkou, brusinky obsahuje alergen:1a,3,7,10**Menu 2:** Vařené vejce, krupeto- Kroupové rizoto s restovaným hrachem, česnek, majoránka, smetana obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňek:** Mléčný bar obsahuje alergen:7**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou

## STŘEDA 29. 5. 2024

## Oběd

**Polévka:** Hovězí vývar s droždovými knedlíčky obsahuje alergen:1a,3,7,9**Menu 1:** Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže obsahuje alergen:1a,10**Menu 2:** Pasta Ratatouille-špagety, omáčka z pečených paprik, cuket, rajčat a oliv, bazalka, tymián obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňek:** Salátový bar**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s ananasem

## ČTVRTEK 30. 5. 2024

## Oběd

**Polévka:** Tomatový krém obsahuje alergen:7,9**Menu 1:** Pečené kuřecí kousky, restovaná zelenina s bylinkovým máslem, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,7**Menu 2:** Lívanečky z keфіru s tvarohem a džemem obsahuje alergen:1a,1b,1c,1d,3,7**Doplňek:** Ovocný bar**Nápoj:** Mléko, ovocný čaj, voda s citrónem a meduňkou obsahuje alergen:7

## PÁTEK 31. 5. 2024

## Oběd

## JÍDELNÍ LÍSTEK od 13. 5. 2024 do 7. 6. 2024

Stránka č. 6



**Polévka:** Rybí krémová s karotkou obsahuje alergený:4,7



**Menu 1:** Dušená vepřová plec v mrkvi, vařené brambory obsahuje alergený:1a,7

**Menu 2:** Penne s houbovým ragú a bylinkami obsahuje alergený:1a,7

**Doplňěk:** Mezinárodní den dětí 1.6. smoothie, musli tyčinka

**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s pomerančem obsahuje alergený:7

## PONDĚLÍ 3. 6. 2024

## Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s hvězdičkami obsahuje alergen:1a,9**Menu 1:** Boloňské špagety s mletým masem sypané sýrem obsahuje alergen:1a,3,7,9**Menu 2:** Dukátové buchtíčky s krémem obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňěk:** Ovoce**Nápoj:** Mléko,čaj s citrónem a mátou obsahuje alergen:7

## ÚTERÝ 4. 6. 2024

## Oběd

**Polévka:** Z červené čočky a zeleniny obsahuje alergen:1d,9**Menu 1:** Pečené kuřecí stehýnko, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergen:1a,7**Menu 2:** Kuskus s grilovanou zeleninou a mátou obsahuje alergen:1a**Doplňěk:** Salátový bar**Nápoj:** Ovocný čaj,voda s grepem

## STŘEDA 5. 6. 2024

## Oběd

**Polévka:** Polévka drůbková s nudlemi obsahuje alergen:1a,3,7,9**Menu 1:** Hrachová kaše s cibulkou,vařené vejce,, kyselá okurka,chléb pšenično-žitný obsahuje alergen:1a,1b,3,7,10**Menu 2:** Asijské vepřové nudličky, dušená rýže obsahuje alergen:1,3,6,7,11**Doplňěk:** Mléčný bar obsahuje alergen:7**Nápoj:** Ovocný čaj,voda s citrónem a mátou

## ČTVRTEK 6. 6. 2024

## Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar se špaldovými noky obsahuje alergen:1e,3,7,9**Menu 1:** Smažené rybí prsty, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,3,4,7**Menu 2:** Palačinky s tvarohem a jahodami obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňěk:** Smoothie,salátový bar obsahuje alergen:7**Nápoj:** Ovocný čaj,voda s plátky pomerančů

## PÁTEK 7. 6. 2024

## Oběd

**Polévka:** Květáková obsahuje alergen:1a,3,7



- Menu 1:** Segedínský guláš, houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7
- Menu 2:** Zeleninové lečo s vejci, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergený:3,7
- Doplňěk:** Ovoce
- Nápoj:** Ovocný čaj,džus, voda s citrónem a meduňkou

Vypracoval vedoucí jídelny:Irena Benešová

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Jakutskáí

Vytvořila: nutriční terapeut Adriana Michalcová

Vedoucí kuchařka: Andrea Bernardová

Provozovatel: Školní jídelna, Praha 10, Vršovická 1429/68, příspěvková organizace