

PONDĚLÍ 5. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Polévka z rybího filé se zeleninou obsahuje alergený:1a,4,7,9



Menu 1: Vepřová plec dušená na žampionech, dušená rýže obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Kuskus s rajčaty,paprikou,cuketou a sýr obsahuje alergený:1a,7

Doplňk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj,voda s citrusy a bylinkami

ÚTERÝ 6. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar s pohankou obsahuje alergený:9



Menu 1: Přírodní kuřecí prso, kukuřice restovaná na másle, vařené brambory obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Zeleninové kari z květáku,paprik a mrkve, jasmínová rýže obsahuje alergený:1,3,6,7,11,13

Doplňk: Mléčný výrobek obsahuje alergený:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy a bylinkami

STŘEDA 7. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Brokolicová obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Milánské špagety s mletým masem a drcenými rajčaty obsahuje alergený:1a,3,7,12

Menu 2: Žemlovka s jablky a tvarohem, kakao obsahuje alergený:1a,3,6,7,8

Doplňk: Samoobslužný zeleninový bufet

Nápoj: Ovocný čaj,voda s citrusy a bylinkami

ČTVRTEK 8. 5. 2025

Oběd menu



Menu 1: Státní svátek

PÁTEK 9. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Krupicová se zeleninou a vejci obsahuje alergený:1a,3,9



Menu 1: Kuřecí prsa na paprice, těstoviny obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Zapečený chřest se šunkou a sýrem, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergený:7

Doplňk: Ovoce

Nápoj: Mléko,ovocný čaj, voda s citrusy a bylinkami obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 12. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Kulajda obsahuje alergený:1a,3,7,9**Menu 1:** Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem obsahuje alergený:1a,7**Menu 2:** Smažený květák, vařené brambory, dip pažitkový obsahuje alergený:1a,3,7**Doplňek:** Samoobslužný zeleninový bufet**Nápoj:** Mléko, ovocný čaj, voda s citrónem obsahuje alergený:7

ÚTERÝ 13. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Hovězí vývar se špaldovými noky obsahuje alergený:1e,3,9**Menu 1:** Hovězí guláš, houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7,12**Menu 2:** Špenátové lasagně obsahuje alergený:1a,7**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s citrusy a bylinkami

STŘEDA 14. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Zeleninový vývar s luštěninovými celestýnskými nudlemi obsahuje alergený:1a,9**Menu 1:** Pečené rybí filé na zelenině s tymiánem, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergený:4,7**Menu 2:** Kuskus se zeleninou obsahuje alergený:1a**Doplňek:** Okurkový salát obsahuje alergený:10**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s citrusy a bylinkami

ČTVRTEK 15. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Květáková obsahuje alergený:1a,3,7**Menu 1:** Čočka na kyselo s vařeným vajíčkem, sterilovaná okurka obsahuje alergený:1a,3,10**Menu 2:** Divoké kuře na bylinkách, jarní hrášek, dušená rýže obsahuje alergený:1a**Doplňek:** Mléčný výrobek obsahuje alergený:7**Nápoj:** Mléko, voda s citrusy a bylinkami obsahuje alergený:7

PÁTEK 16. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Cizrnová polévka se smetanou obsahuje alergený:7,12

JÍDELNÍ LÍSTEK od 5. 5. 2025 do 30. 5. 2025

Stránka č. 4



Menu 1: Sekaná pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Tarhoňa se zeleninou a červenou čočkou a sýrem obsahuje alergený:1a,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Mléko,voda s citrusy a bylinkami,ovocný čaj obsahuje alergený:7

PONDĚLÍ 19. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Kukuřičná polévka obsahuje alergen:1a**Menu 1:** Syrakuzské špagety se sýrem obsahuje alergen:1a,3,7**Menu 2:** Vepřové maso dušené v mrkvi, vařené brambory obsahuje alergen:1a,7**Doplňek:** Mléčný výrobek obsahuje alergen:7**Nápoj:** Mléko, ovocný čaj, voda s citrusy a bylinkami obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 20. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Česneková se zeleninou obsahuje alergen:9**Menu 1:** Kuře marengo (drcená rajčata, olivy, žampiony), dušená rýže**Menu 2:** Zapečené Penne s brokolicí a sýrem obsahuje alergen:1a,3,7,9**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s citrusy a bylinkami

STŘEDA 21. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Ribollita (zeleninová s fazolemi a drcenými rajčaty) obsahuje alergen:1a,9**Menu 1:** Smažená treska, bramborová kaše, zeleninová obloha obsahuje alergen:1a,3,4,7**Menu 2:** Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergen:1a,7**Nápoj:** Mléko, ovocný čaj, voda s citrusy a bylinkami obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 22. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Bramborová obsahuje alergen:1a,9**Menu 1:** Hovězí pečeně s rajčaty a paprikami, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7,10**Menu 2:** Cizrna s pečenou paprikou a karotkou, bylinkový kuskus obsahuje alergen:1a,3,7**Doplňek:** Salát zelný s paprikami a mrkví**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s citrusy a bylinkami

PÁTEK 23. 5. 2025

Oběd menu

**Polévka:** Zeleninový vývar s luštěninovými krutóny obsahuje alergen:3,9**Menu 1:** Pečené vepřové maso na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,6,7,9

Menu 2: Placičky z červené řepy(bezlepkové), vařené brambory, bylinkový dip obsahuje alergený:3,6,7,10,11

Doplňek: Ovoce

PONDĚLÍ 26. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Špenátová obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Karbanátek z mletého masa, bramborová kaše obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Tuňák s těstovinami farfalle, žampiony a smetanou obsahuje alergený:1a,3,4,6,7

Doplňěk: Samoobslužný zeleninový bufet

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy a bylinkami

ÚTERÝ 27. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudličkami obsahuje alergený:1a,9



Menu 1: Hovězí na žampionech, houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Pohankové rizoto míchané hráškem, kukuřicí, mrkví a červ. paprikou obsahuje alergený:7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy a bylinkami

STŘEDA 28. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Polévka z červené řepy



Menu 1: Králík s bylinkami a česnekem, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergený:7,12

Menu 2: Gnocchi se smetanovou omáčkou a listovým špenátem obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Šlehaný tvaroh obsahuje alergený:7

Nápoj: Mléko, ovocný čaj, voda s citrusy a bylinkami obsahuje alergený:7

ČTVRTEK 29. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s jáhelnou zavářkou obsahuje alergený:1a,6,8,9,11



Menu 1: Vepřové nudličky po čínsku, dušená rýže obsahuje alergený:6

Menu 2: Zapečená brokolice se sýrem, bramborová kaše obsahuje alergený:3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citrusy a bylinkami

PÁTEK 30. 5. 2025

Oběd menu



Polévka: Rajčatová polévka s ovesnými vločkami obsahuje alergený:1a,1d,7

	Menu 1:	Pečené kuřecí stehýnko, vařené brambory s petrželkou, zeleninová obloha obsahuje alergen:1a,7
	Menu 2:	Lívanečky s jogurtem a jahodami obsahuje alergen:1a,1d,3,7
	Doplňek:	Mezinárodní den dětí 1.6. nanuk
	Nápoj:	Kakao, ovocný čaj, voda s citrusy a bylinkami obsahuje alergen:6,7

Vypracoval vedoucí jídelny: Irena Benešová

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Jakutská

Vytvořila: nutriční terapeut Adriana Michalcová

Vedoucí kuchařka: Andrea Bernardová

Provozovatel: Školní jídelna Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10