

ÚTERÝ 7. 2. 2023

Oběd



Menu 2:

Jarní prázdniny

## PONDĚLÍ 13. 2. 2023

### Oběd



**Polévka:** Drůbeží vývar s játrovou rýží obsahuje alergenů:1a,3,7,9,11



**Menu 1:** Kuřecí stehna v medové marinádě, vařené brambory obsahuje alergenů:7

**Menu 2:** Bulgur s karotkou, kukuřicí, pórkem a balkánským sýrem obsahuje alergenů:1a,7

**Doplňek:** Zeleninový bar

**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s citrónem a mmeduňkou

## ÚTERÝ 14. 2. 2023

### Oběd



**Polévka:** Zeleninový vývar s kapáním obsahuje alergenů:1a,3,7,9



**Menu 1:** Bratislavská vepřová plec, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7,9,10

**Menu 2:** Bramborový guláš s rajčaty a červenou čočkou, chléb pšenično-žitný obsahuje alergenů:1a,1b

**Doplňek:** Mléčný bar obsahuje alergenů:7

**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s citrónem a zázvorem

## STŘEDA 15. 2. 2023

### Oběd



**Polévka:** Kukuřičná obsahuje alergenů:1a



**Menu 1:** Pečené karbanátky se sýrem, bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,3,7,11

**Menu 2:** Cizrna na paprice, basmati rýže obsahuje alergenů:1a,7

**Doplňek:** Ovoce

**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s plátky okurky

## ČTVRTEK 16. 2. 2023

### Oběd



**Polévka:** Minestrone obsahuje alergenů:1a,9



**Menu 1:** Aljašská treska pečená na másle, restovaná kořenová zelenina, šťouchané brambory s petrželkou obsahuje alergenů:4,7,9

**Menu 2:** Penne s houbovým ragú a bylinkami obsahuje alergenů:1a,3,7

**Doplňek:** Zeleninový bar

**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou

## PÁTEK 17. 2. 2023

### Oběd



**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou obsahuje alergen:1a,3,9



**Menu 1:** Vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny obsahuje alergen:1a

**Menu 2:** Domácí buchty plněné povidly obsahuje alergen:1a,3,7

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Kakao, ovocný čaj, voda s pomerančem obsahuje alergen:6,7

## PONDĚLÍ 20. 2. 2023

### Oběd



**Polévka:** Ze žlutého hrachu obsahuje alergen:1a



**Menu 1:** Frankfurtská vepřová pečeně, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7

**Menu 2:** Lasagne se žampiony a špenátem obsahuje alergen:1a,3,7

**Doplňek:** Zeleninový salát

**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s citrónem a meduňkou

## ÚTERÝ 21. 2. 2023

### Oběd



**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a nudličkami obsahuje alergen:1a,3,9



**Menu 1:** Hovězí pečeně na celeru, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,7,9

**Menu 2:** Tarhoňa míchaná s rajčaty a paprikami obsahuje alergen:1a

**Doplňek:** Ovoce

**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s plátky okurek

## STŘEDA 22. 2. 2023

### Oběd



**Polévka:** Droždová se zeleninou obsahuje alergen:3,9



**Menu 1:** Červená čočka na indický způsob s vařeným vejcem, chléb pšenično-žitný obsahuje alergen:1a,1b,3,12

**Menu 2:** Kuře ala bažant, dušená rýže s quinoou obsahuje alergen:1a

**Doplňek:** Zeleninový bar

## ČTVRTEK 23. 2. 2023

### Oběd



**Polévka:** Rajská s ovesnými vločkami obsahuje alergen:1a,1d,7



**Menu 1:** Tuňák s těstovinami farfalle, žampiony a smetanou obsahuje alergen:1a,3,4,6,7

**Menu 2:** Žemlovka s jablky a tvarohem, sypaná cukrem obsahuje alergen:1a,3,7

**Doplňek:** Mléčný výrobek, smoothie obsahuje alergen:7

**Nápoj:** Mléko, ovocný čaj, voda s plátky citrónu a zázvorem obsahuje alergen:7

## PÁTEK 24. 2. 2023

### Oběd



**Polévka:** Zelná bílá obsahuje alergen:1a,7,10,12



**Menu 1:** Vepřový guláš, těstoviny obsahuje alergen:1a,3,12

**Menu 2:** Zeleninové kari, kuskus obsahuje alergeny:1a,7

**Doplňek:** Ovoce

**Nápoj:** Ovocný čaj, voda s citrónem a mátou

**Vypracoval vedoucí jídelny:** Irena Benešová

**Provozovna:** Školní jídelna ZŠ Jakutská

Vytvořila: nutriční terapeut Adriana Michalcová

Vedoucí kuchařka: Andrea Bernardová

**Provozovatel:** Školní jídelna, Praha 10, Vršovická 1429/68, příspěvková organizace